Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____/О.А. Чухно

МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

СВО 1-4 класс завтра-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	275	19,03	7,3	13	31,6	273
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,19	0,1		10,8	44
2006	458	БАНАН	320	65,92	2,8	1	39,1	179
Итого				**92,73**	**10,3**	**22,1**	**81,6**	**569**
Завтрак*								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	240	40,80	0,9	0,6	21,5	99
Итого				**40,80**	**0,9**	**0,6**	**21,5**	**99**
Всего				**133,53**	**11,2**	**22,7**	**103,1**	**668**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева